





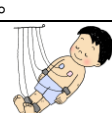
2023年4月10日発行
 関上小中学校 保健室

自分の体の健康状態を
 知ろう

いよいよ新学年が始まりました。今年は全校児童生徒 434 名、教職員 62 名でスタートします。今年度も保健室は 2 人体制で子どもたちの健やかな学校生活をサポートしていきます。どうぞよろしくお祈いします。

健康診断が始まります

4月12日(水)から健康診断が始まります。今年度の定期健康診断の内容は以下のとおりです。どんな検査をするのか、なぜ検査をするのか、ご家庭でも確認をお願いします。

項目	日程	対象学年	検査の目的
身体計測・視力 <small>しんたいけいそく しりょく</small> 持ち物:使用しているメガネ やコンタクト	4月12日(水)	5~9年生	身長、体重・視力を測ります。 バランスよく成長しているかを 知る手がかりにします。 服装:半袖・ハーフパンツ <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">5・7・9年生は聴力も</div> 
	4月13日(木)	4年生	
	4月14日(金)	3年生	
	4月17日(月)	2年生 わかさ・ひまわり・あさがお	
	4月19日(水)	1年生	
聴力検査 <small>ちやうりょくけんさ</small>	4月21日(金)	2・3年生	高い音や低い音が聞こえて いるか検査します。 
	4月26日(水)	1年生	
内科・運動器検診 <small>ないか うんどうきけんしん</small>	4月26日(水) 13:00~	7~9年生 しおさい・さざなみ	内科校医の森先生に、 脊柱・胸郭・皮膚・栄 養状態・四肢の状態に ついて診ていただき ます。 
	5月10日(水) 13:00~	4~6年生 わかさ・ひまわり・あさがお	
	5月24日(水) 13:00~	1~3年生	
尿検査 <small>にょうけんさ</small> 	5月11日(木) 朝の会で回収 予備日5月12日(金)	全学年	蛋白・潜血・糖を検査して腎臓等に異常が ないか調べます。検査の袋・カップ等を 5月10日(水)に配付 します。
循環器検査 <small>じゆんかんきけんさ</small>	5月 8日(月) 9:40~	1・4・7年	心臓に異常がないか調べます。 7年生は血圧検査もあります。 
歯科検診 <small>しかけんしん</small>	5月25日(木) 8:45~	4~6年生 わかさ・ひまわり・あさがお	1~6年生の歯科校医の 安齋先生に、むし歯や歯 肉の状態を診ていただき ます。 
	6月 1日(木) 8:45~	1~3年	
	6月 8日(木) 8:45~	7~9年 しおさい・さざなみ	
眼科検診 <small>がんかけんしん</small>	6月 2日(金) 13:30~	全学年:抽出者	眼科校医の涌澤先生に、眼や瞼(まぶた)に異 常がないかを診ていただきます。
耳鼻科検診 <small>じびかけんしん</small>	6月 7日(水) 13:00~	1・7年生:全員 1・7年生以外:抽出	東北大学病院勤務医に、外耳・内耳・鼻・ 喉に異常がないか診ていただきます。

コロナ感染症の影響のため、健康診断も密にならないようにしたり、消毒を徹底したりする等、健診自体に時間がかかることが予想されます。そのため、耳鼻科検診は、1・7年生は全員・それ以外の学年は、保健調査で何らかの症状があった児童生徒のみ、眼科検診は全学年何らかの症状があった児童生徒のみとなっております。(治療中の場合は該当者になりません。)

1~6年生は保健調査票、7~9年生は健康の記録を参考にさせていただきます。もし、保健調査票・健康の記録提出後に気になる症状が出ておりましたら、連絡帳などで、担任へお知らせください。

校医の先生方をご紹介します

内科：森内科クリニック	森 精一 先生
歯科：1～6年生 なとり駅前歯科クリニック	安齋 正男 先生
7～9年生 清水歯科医院	清水 俊克 先生
耳鼻科：かくだ西川耳鼻咽喉科クリニック	西川 仁 先生
眼科：わく沢眼科医院	涌澤 亮介 先生
薬剤師：すわん薬局	加茂 雅行 先生



引き続きよろしくお願ひします。

- 体温測定・健康観察（毎朝測定し、「チェックカード」へ記入しましょう。）
- マスク（必要な時に使えるように、普段から持ち歩くようにしましょう。）
※混んでいるバスの中や、人と十分に距離がとれない時など
- 手洗い・アルコール消毒（教室に入る際、遊んだ後、トイレの後、給食の前、掃除の後等）
- 換気（休み時間ごとはもちろん、風の強くない日は常時窓を開けておきましょう。）
- ソーシャルディスタンス（仲のよいお友達とも距離を保ちましょう）

※5月8日に予定されている5類への引き下げや、今後の新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況等によっては、大きく変更になることもあります。

日本スポーツ振興センターについて

（学校管理下 $\text{\textcircled{A}}$ でのけがの保険）



PTA安全互助会について

（学校管理下 $\text{\textcircled{B}}$ でのけがの保険）

学校では、児童生徒のけがの防止には常に配慮していますが、すべてを防止することは難しいのが現状です。災害給付制度である日本スポーツ振興センターでは、学校管理下（授業中、登下校など）で発生した傷害について医療費等の給付が受けられる制度です。（保険適用で1500円未満の場合や保険診療以外の場合等を除く）。手続きは学校で行いますので、受診結果をご連絡ください。

学校の管理下外（休日、登校前、下校後、習い事など休日や家にいる時のけがなど）で起こった事故について保証します。受傷日から医師により完治と診断されるまでの期間が8日間以上のものが対象です。

教えてほしい 4つのこと



ケガをして
保健室に来たときは…

いつ どこで

なに
何をしていた

どうなった

を教えてください。

ケガの状態によって、どんな応急手当をするか、病院に行き治療した方がいいのか判断します。ゆっくりで大丈夫。きちんと自分の言葉で伝えてね。

ケガの状態によって、どんな応急手当をするか、病院に行き治療した方がいいのか判断します。ゆっくりで大丈夫です。自分の言葉で伝えてくださいね。

*これらについてご不明な点等がございましたら、保健室までお気軽にお訪ねください。

*春休み中にけがをして医療機関を受診された場合や、学校でけがをして引き続き治療を継続している場合には、新学期に学級担任までお知らせください。



今年度も、みなさんが毎日元気に過ごせるように、保健室から精一杯応援させていただきます。阿部麻衣子と森口協子です。

1年間、どうぞよろしくお願いいたします。

