



令和5年9月4日
那智が丘小学校保健室
やさしく (Y) かしく (K) たくましく (T)

名取市内で新型コロナウイルス感染症の流行がみられます。今週に入り、本校でも風邪症状等の欠席や来室が増えています。ご家庭での健康観察の徹底、風邪症状が見られる場合には無理をせずご家庭での休養、早めの受診等にご協力をお願いいたします。また、学校で体調に変化が見られた場合には、お迎えのご連絡をさせていただく場合がありますので、よろしくをお願いいたします。

< 感染防止の5つの基本 > (宮城県 HP より)

1 体調不安や症状がある場合は、無理せず自宅で療養あるいは受診をする。

*発熱・下痢・嘔吐・発疹などの症状が出てきた場合には、無理せず自宅で療養し、
加えて体調が良くないときは医療機関を受診しましょう。

2 その場に応じたマスクの着用や咳エチケットの実施

*マスクのご準備をお願いします。

3 換気、密集・密接・密閉（三密）の回避は引き続き有効

4 手洗いは日常の生活習慣に

*食事前、トイレの後、家に帰った時などには、20秒～30秒程度かけて流水と
石鹸で丁寧に手を洗いましょう。（適切な手指消毒薬の使用も可）

5 適度な運動、食事などの生活習慣で健やかな暮らしを

【新型コロナウイルス感染症の出席停止期間】

「発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで」

*学校のホームページに、コロナの『出席停止期間の考え方』、『登校願い』が載っていますので、ご確認ください。

		0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目以降	
陽性者 ◆感染症法に基づく外出自粛/就業制限は求められません ◆保健所から連絡はありません	有症状者	発症日	発症から5日間かつ症状軽快から24時間経過までは外出を控えて様子を見ることを推奨します 症状が重い場合は医師にご相談をお願いします 特に5日間は 他人に感染させるリスクが高い期間					不織布マスク着用や高齢者等ハイリスク者との接触は控える等、周りの方へうつさないよう配慮してください 10日間は感染性のウイルスを排出している期間					咳やくしゃみ等が続く場合、咳エチケット（マスク着用など）を心がけましょう	
	無症状者	検体採取日	検体採取日から5日間は外出を控えることを推奨します やむを得ず外出する場合は、症状がないことを確認し、マスク着用等の徹底をお願いします					不織布マスク着用や高齢者等ハイリスク者との接触は控える等、周りの方へうつさないよう配慮してください						
濃厚接触者 ◆保健所による濃厚接触者の特定は行われません ◆感染症法に基づく外出自粛は求められません		特に5日間(最終接触日を0日目)は自身の体調に注意 7日間は発症の可能性がある期間 濃厚接触者として特定はされませんが、手洗い等の手指衛生や換気等の基本的感染対策、不織布マスクの着用や高齢者等ハイリスク者と接触を控える等の配慮をお願いします												

● 外出を控えることが推奨される期間

特に発症後5日間は他人に感染させるリスクが高いことから、発症日を0日目として5日間は外出を控えること、かつ、5日目に症状が続いていた場合は、症状が軽快して24時間程度が経過するまでは、外出を控え様子を見ることを推奨されます。症状が重い場合は、かかりつけ医又は受診情報センターに相談してください。

● 周りの方への配慮

10日間が経過するまでは、ウイルス排出の可能性があることから、不織布マスクを着用したり、高齢者等ハイリスク者と接触は控える等、周りの方へうつさないよう配慮しましょう。発症後10日を過ぎても咳やくしゃみ等の症状が続いている場合には、マスクの着用など咳エチケットを心がけましょう。

【参照：宮城県 HP】