

ほけんがより

令和5年7月7日
那智が丘小学校保健室
やさしく (Y) かしく (K) たくましく (T)

『ささの葉 さらさら のきばにゆれる お星さま きらきら きんぎんすなご』
みんなの願いが届きますように♪



<<風邪症状での欠席が増えています!!>>

発熱、咳、喉の痛み、鼻水などの風邪症状やRSウイルス感染症での欠席、発熱での早退などが最近増えています。夏は以下のような子どもの感染症もあります。手洗い・うがい・十分な睡眠で予防、早めの受診、こまめな水分補給を心がけましょう。

夏の三大感染症

ヘルパンギーナ

38~40度の発熱、
のどの痛み、食欲不振、
口の中の水疱など



手足口病

口の中、手のひら、指、
足の裏の水疱など



咽頭結膜熱（プール熱）

38~39度の発熱、頭痛、
のどの痛み、目の充血など



夏も手洗いで感染症予防!

あせも予防のポイント

汗をかいたまま放っておくと、
あせもができやすくなってしまいます。

- ◎ 汗拭きタオルで汗を拭く!
- ◎ 通気性が良い下着を着る!

水筒とあわせて、タオル持参や下着
着用など、確認をお願いします。
*あせもができてしまったら、冷たい
タオルで冷やすとかゆみが和らぎます。

休み時間後の子
どもたちは、もの
すごく汗でびっ
しょりです!!



お知らせ

【けんこうのきろく】

結果をご覧いただき、7月14日
まで担任へご提出ください。

【夏休み明け身体計測】

◇8月29日(火) 1・2・3年
◇8月30日(水) 4・5・6年

6月の保健室

5年生 歯みがき大会

歯科校医 黒田先生のご指導や染
め出しで、歯みがきの大切さを実
感できるような学習をしました。



4年保健『体の働きの変化』

授業後半、女子と一緒に学習をしまし
た。将来、赤ちゃんを産むための準備と
して、前向きに思春期の変化を受け止め
られるような内容で進めました。



6月の保健室

け が : 92人
びょうき : 93人
一番多い理由 : 頭痛



授業後、男子も
赤ちゃんを抱っこ
(女子の授業中は
写真が撮れず...)