

<健康診断前>



令和5年4月26日
那智が丘小学校保健室
やさしく (Y) かしく (K) たくましく (T)

5月9日 (火) 循環器検査 (心電図検査) があります!

対象 1・4年生全員

時間 11:00~11:50

場所 西側渡り廊下(学校に検診バスが来て、その中で検査を受けます。)

○循環器検査受診票のご記入をお願いします

【記入上の注意】

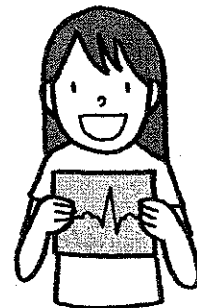
- ・ 受診票は、折ったり汚したりしないようお気を付けてください。
- ・ 記入は、HBの鉛筆をご使用ください。
- ・ 受診票は、説明をよく読んで記入もれのないようお願いいたします。

【記入内容】

- ・ 生年月日をご記入ください。
- ・ 質問1~質問5の各項目への回答をご記入ください。

【提出日】

5月1日 (月) までに学級担任へご提出ください。



○検査のお願い

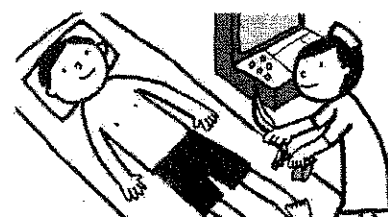
- ① 体育着で検査を受けます。体育着を忘れずに持たせてください。タイツや靴下は脱ぎます。当日の服装にご配慮ください。
検査時は不織布マスクの着用が必要となります。ご準備をお願いします。
- ② 当日、欠席などのため検査を受けることができなかった場合は、保護者の方に付き添っていただき、他校で検査を受けることとなります。できるかぎりお休みせずに、那智が丘小で受診できるよう、体調管理等ご協力お願いいたします。

○どうして循環器検査をするのか

心臓は、体中に血液を送り出していて、毎日休まずに動いています。この音や動きを電波で調べたり、血圧を測定したりする検査をします。検査をすると、心臓に病気や異常がないかどうか分かります。

○循環器検査の受け方

- ① ベッドに仰向けに横になります。
- ② 胸、手首、足首に電極 (大きなクリップや吸盤) をつけます。
痛みはないので安心です。
- ③ 数分ほど、体を動かさないうで安静にします。
体の力を抜いてリラックスしましょう。



新型コロナウイルスの感染防止のために ご理解とご協力をお願い

新型コロナウイルスの飛沫感染・接触感染防止のために
下記について皆様のご理解とご協力をお願いいたします

●下記に該当する方は本日の受診をご遠慮ください

- ①新型コロナウイルスに感染した後、厚生労働省の定める退院基準・宿泊療養及び自宅療養等の解除基準を満たしていない方、及びその後の検温などご自身による健康状態の確認等を行う期間が終了していない方
- ②受診時に風邪症状（発熱 ※平熱より高い体温、あるいは体温が37.5℃以上を目安とする、咳、呼吸困難、全身倦怠感、咽頭痛、鼻汁、鼻閉、頭痛）や関節・筋肉痛、下痢、嘔気、嘔吐、味覚障害、嗅覚障害のある方及び受診日前の7日間以内にこれらの症状があった方
- ③下記のいずれかに合致する方のうち、受診時に厚生労働省が示す待機期間内の方
 - ・ 諸外国への渡航歴がある方
 - ・ 新型コロナウイルス感染者の濃厚接触者と認定された方（検温などご自身による健康状態の確認等を行う期間を含む）

●入室後、アルコール手指消毒剤で手指を消毒してください

アルコールの使用が難しい場合は手洗いをお願いします

●不織布マスクをご着用ください

- ・ 体質等により不織布マスクの使用が困難な場合は、使用可能な材質のマスクをご着用ください
- ・ マスクは診察や検査の際には一時的に外していただくことがあります

※新型コロナワクチンを接種した方

接種後、3日以上経過してから受診することを推奨します

副反応が起きた方は、体調が十分に回復してから受診することを推奨します